

*“... Il godimento ambiguo dell’acrobata ,  
sia nell’eccitazione del rischio,  
sia nel proprio virtuosismo nell’evitare la catastrofe ”  
(Bateson)*



formazione docenti

**Ricerca del Senso.** Consapevolezza dell'attuale condizione dell'uomo definita dalle molteplici dipendenze tra locale e globale. La polis di un territorio. Comunità Educante Allargata  
**Emozioni e consapevolezza di sé. Autoefficacia, adattabilità e flessibilità.**  
**Le Relazioni e i rapporti interpersonali. LA GESTIONE DEGLI SPAZI.**  
**La gestione dei tempi. Il pensiero prospettico.**

Il Progetto si propone ambiziosamente di utilizzare il disagio e la difficoltà come risorsa. Nella formazione vengono fornite una serie di suggestioni volte ad avviare tale processo attraverso la pratica Yoga.

**Pratica Yoga & Benessere a Scuola**

Programma della Formazione a cura dell'I.C.S. "Campo del Moricino"  
Febbraio – Marzo 2019