



Istituto Comprensivo Statale

# “Campo del Moricino”

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado

Ambito 14 cod.NAIC812007 c. f. 80027100637 ✉: [naic812007@pec.istruzione.it](mailto:naic812007@pec.istruzione.it)  
DIREZIONE: Piazza G. Pepe, 7 - 80142 (NA) ✉: [info@istitutocomprensivocdm.it](mailto:info@istitutocomprensivocdm.it)  
☎: 081.28.41.26 🌐: [www.scuolaspazioper.it](http://www.scuolaspazioper.it) 🌐: [www.istitutocomprensivocdm.it](http://www.istitutocomprensivocdm.it)



Chiare, Fresche et dolci acque ... Acqua, da dove tutto ha inizio - ANNO SCOLASTICO 2018/2019 ANNO DELL'ACQUA

“... finché non siamo chiamati ad alzarci in piedi non scopriamo la nostra vera altezza.”  
Emily Dickinson



AI SIGG. DOCENTI  
SEDE

## COMUNICAZIONE N. 66/19

Oggetto: Polis Mercato: formazione docenti.  
Pratica Yoga & Benessere a scuola

L'adolescenza è in genere un'età particolare, in cui i ragazzi devono essere guidati per:

- affrontare al meglio questa particolare fase della vita caratterizzata da insicurezza, ricerca d'identità, confusione mentale, crisi di significato e forti cambiamenti fisici. Una fase della vita in cui il tempo sembra un eterno presente che non prevede progettualità, sogni, visioni e ambizioni;
- far nascere in se stessi il desiderio di costruire il proprio futuro e di scoprire il loro talento attraverso la consapevolezza delle proprie potenzialità capacità di definire e perseguire i propri obiettivi fornire strumenti concreti per avere maggiore serenità soddisfazione e speranza nel contesto scolastico e familiare;
- trovare una giusta motivazione per conquistare un risultato;
- possedere un'intelligenza emotiva e dare un significato alla propria esistenza;
- identificare un'attività appagante che lo stimoli nella disciplina dell'apprendimento.

A questi giovani si rivolge il progetto Polis Mercato che prevede la Formazione per i docenti delle due scuole di provenienza dei ragazzi: I.C. Campo del Moricino - I.S. Elena di Savoia.

In allegato il Progetto dedicato alla Pratica Yoga e le indicazioni per l'iscrizione sulla piattaforma S.O.F.I.A.

Iscrizioni on-line dal 08 febbraio 2019 al 22 febbraio 2019. Posti disponibili 20.

Napoli 06.02.2019



Il Dirigente Scolastico  
dott. Carmine Negro

Plesso Umberto I - Piazza G. Pepe, 7 - 80142 Napoli. Tel. 081.28.41.26 - Fax 081.55.48.264 Plesso Ada Negri - Via G. Manso Tel. 081.26.97.98  
Plesso S. Eligio - Piazza S. Eligio, 7 Tel. 081.20.36.76 Scuola Secondaria di I Grado "Corradino di Svevia" P.za S. Eligio, 106 Tel./Fax 081.55.45.021

PERCORSI FORMATIVI												
Nome percorso	Nazio Pazzia	Cerasum	Chrysomelon	Praecoquus	Rubeolo	Aquila Reale	Pyrgos	Mecos	Sepethos Eurisko	metron_nomos	Gymnasium	Vusciola
Sede	Umberto I	S. Eligio	Umberto I	Ada Negri	Umberto I	Umberto I	Ada Negri	S. Eligio	Corradino	Corradino	Ada Negri	S. Eligio
Utenti	Primavera anni 2	Infanzia (anni 3 - 5)			Primaria (anni 6 - 10)			Secondaria di I grado (anni 11 - 14)				